

## Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich bis zum 16. September 2022 über unser Online-Formular an und wählen Sie einen Beitrag für die Gruppenphase aus:

[www.kreis-viersen.de/kindergesundheit](http://www.kreis-viersen.de/kindergesundheit)



Da die Teilnehmerzahl für unsere Veranstaltung begrenzt ist, werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Sollten Sie zur Veranstaltung noch Rückfragen oder Anmerkungen haben oder den Termin, trotz Anmeldung, nicht wahrnehmen können, wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz.

## Ansprechpartnerinnen

Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz  
Kreis Viersen

Marie-Christin Dieser    Andrea von Dahlen

Telefon: 02162/39 - 1965/ oder -1986

Mail: [kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de](mailto:kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de)

## Zeit und Ort der Veranstaltung

Mittwoch, 21. September 2022

14.00 bis 18.00 Uhr

Forum der Kreisverwaltung – Sitzungssaal  
Rathausmarkt 2 41747 Viersen  
[www.kreis-viersen.de/gesundheitskonferenz](http://www.kreis-viersen.de/gesundheitskonferenz)



## Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Kreishaus, Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
Tiefgarage Rathausmarkt/Galerie Viersen, Lindenstraße, 41747 Viersen

## ÖPNV

vom Bahnhof Viersen zur Haltestelle Viersen Busbahnhof  
Rathauspark mit den Buslinien SB 88 Richtung Brüggen, 094 Richtung Viersen Busbahnhof, CE 89 Richtung Dülken Industriering, 083 Richtung Dülken



Gesundheitsamt  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen  
[www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)

Herausgeber: Kreis Viersen – Der Landrat

Druck: Druckzentrum Kreis Viersen

Stand: Juli 2022

Fotos: © Kreis Viersen (Grafik) Adobe Stock (Titelbild)



KOMMUNALE  
GESUNDHEITSKONFERENZ



Mittwoch, 21. September 2022

# FACHTAGUNG

## KINDER STARK MACHEN! ABER WIE GENAU?

Forum der Kreisverwaltung in Viersen

# Kinder stark machen!

## Aber wie genau?

Wenn es um die seelische Gesundheit von Kindern geht, stehen pädagogische Fachkräfte und Handelnde oft vor Fragen und Herausforderungen: Was kann man tun, um betroffenen Kindern und Familien zu helfen? Welche Möglichkeiten, Hilfsangebote und Netzwerkpartner gibt es überhaupt? Welche Hilfen machen Sinn? Was kann man präventiv machen?

Diese Fragen und mehr greift die Fachtagung „Kinder stark machen! Aber wie genau?“ auf. Ziel der Veranstaltung sind neben der Informationsweitergabe vor allem der Austausch von Erfahrungen der handelnden Akteure im Kreis Viersen und der Ausbau des eigenen Netzwerks.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachpersonal und Interessierte, die beruflich mit Kindern und Familien arbeiten sowie professionell Handelnde und Helfende aus den Bereichen Erziehung und Bildung, Kinder- und Jugendhilfe, Kinderschutz, Öffentlicher Gesundheitsdienst, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Psychiatrie, Pädiatrie sowie Gesundheitsförderung, Selbsthilfe und Sport.

Informationsstände bieten die Möglichkeit zum Austausch mit lokalen Akteurinnen und Akteuren.

### Durch das Programm führt:

Cornelia Benninghoven  
freie Moderatorin und Autorin aus Köln

## Programm

### 14.00 Eröffnung

#### Grußwort

Jens Ernesti  
Gesundheitsdezernent Kreis Viersen

#### Die seelische Verfassung von Kindern und Jugendlichen im Kreis Viersen – was muss jetzt getan werden?

Dr. Ingo Spitzcok von Brisinski  
Fachbereichsarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, LVR-Klinik Viersen

#### Seelisch gesund aufwachsen – Impulse aus der Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention

Lana Carollo, Landeszentrum Gesundheit  
Nordrhein-Westfalen

#### Die Gestaltung kommunaler Präventionsketten und die besondere Bedeutung der Frühen Hilfen

Annette Berger,  
LVR-Landesjugendamt Rheinland

#### Prävention und Gesundheitsförderung in den Lebenswelten Kita und Grundschulen

Marion Schröder,  
AOK Rheinland Hamburg

### 15.30 Pause

### 16.00 Gruppenphase: Methoden-Beispiele aus der Praxis für die Praxis

#### 1. Bewegung tut gut – Der positive Einfluss von Bewegung und Sport auf die seelische Gesundheit

Referentin: Nora Jaffan, M.Sc. Motologin  
ImPuls Therapiezentrum für Entwicklungs- und Lernförderung

#### 2. Triple P – Positive Parenting Programm – ein Ansatz für die Grundschule und den offenen Ganztag

Referentinnen:  
Dipl. Pädagogin Silke Krabbe,  
pädagogische Beraterin  
Dipl. Psychologin Alja von Stülpnagel  
Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Viersen

#### 3. Kinder stark machen – Impulse und praktische Übungen zur Ichstärkung von Kindern und Jugendlichen aus der Teschler Lernförderung

Referentin: Meike Jürgensen, Schülercoach,  
Sonderpädagogin und Lerntherapeutin nach Teschler

#### 4. Von Anfang an! – Familien stark machen durch Frühe Hilfen

Netzwerkkoordinatorinnen der Frühen Hilfen  
im Kreis Viersen

### 17.00 Kaffeepause

### 17.15 Abschlusspodium

#### Erkenntnisse und Herausforderungen: wie kann die seelische Gesundheit von Kindern im Kreis Viersen nachhaltig gefördert werden?

#### Podiumsdiskussion mit:

#### Dr. Ingo Spitzcok von Brisinski

Fachbereichsarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, LVR-Klinik Viersen

#### Lana Carollo

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen

#### Jens Ernesti

Gesundheitsdezernent Kreis Viersen

### 18.00 Ende der Veranstaltung