

Machen Sie mit ...

Wenden Sie sich mit Ihren Ideen gerne ab sofort an die Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz Kreis Viersen.

Bitte kontaktieren Sie uns zwecks Programmplanung gern zeitnah, spätestens bis zum 31.03.2022. Dies ist keine Ausschlussfrist. Das Programm wird online beworben. Beiträge können auch im Projektzeitraum noch ergänzt werden.

Kontakt

Kreis Viersen – Gesundheitsamt
Kommunale Gesundheitskonferenz
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen

Marie-Christin Dieser Andrea von Dahlen
02162 39-1965 02162 39-1986

Fax: 02162 39-1837

E-Mail: kommunale-gesundheitskonferenz@kreis-viersen.de

 www.kreis-viersen.de/gesundheitskonferenz



Gesundheitsamt
- Kommunale Gesundheitskonferenz -
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen.de

Herausgeber: Kreis Viersen – Der Landrat
Redaktion: Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz
Lektorat: Pressestelle
Gestaltung: Pressestelle
Druck: Druckzentrum Kreis Viersen
Stand: November 2021
Fotos: © Rido – stock.adobe.com - #244031444 (Titel)
© New Africa – stock.adobe.com - #214146748
und #223080742



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ



KINDERGESUNDHEITS
WOCHE 2022

GEMEINSAM STATT ALLEIN!

MACHEN SIE MIT ...

DIE GESUNDHEIT UND DAS SEELISCHE
WOHLBEFINDEN VON KINDERN
IM KREIS VIERSEN ZU FÖRDERN



Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen haben Familien und Kindern viel abverlangt. Vor allem Kinder litten unter fehlenden sozialen Kontakten zu ihren Freunden und Gleichaltrigen sowie durch Schul- und Kita-Schließungen. Aktuelle Studien zeigen, dass das seelische Wohlbefinden vieler Kinder dadurch beeinträchtigt wurde. Aber auch Ernährungsgewohnheiten haben sich in dieser Zeit verschlechtert und sportliche Aktivität ist deutlich zurückgegangen oder fand in Zeiten von Lock-Down-Maßnahmen gar nicht mehr statt.

Daher hat sich die Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK) Kreis Viersen das Thema Kindergesundheit und besonders das seelische Wohlbefinden von Kindern im Kreis Viersen als Schwerpunkt für das Jahr 2022 gesetzt.

Für die geplanten Kindergesundheitswochen 2020 „Gesund aufwachsen im Kreis Viersen“ konnte ein tolles Programm zusammengetragen werden. Diese Aktionen mussten pandemiebedingt leider abgesagt werden. Daher greift der Arbeitskreis Kindergesundheit der KGK Kreis Viersen diese Idee erneut auf.

Die **Kindergesundheitswochen 2022** sollen unter dem Motto „Gemeinsam statt allein!“ stattfinden und sich an Kinder von 0 bis 12 Jahren, deren Familien sowie Fachpersonal richten.

Machen Sie mit ...

... bringen Sie sich mit Ihren Aktionen und Ideen ein. Von einzelnen Gesundheits- und Bewegungsaktionen über Projekt-tage bis hin zu Informationsveranstaltungen ist alles denkbar - natürlich unter Einhaltung der geltenden Corona-Schutzmaßnahmen. Der Aktionszeitraum ist zwischen Mai 2022 und Oktober 2022 geplant.

Neben Beiträgen zum Thema seelische Gesundheit sind auch Programmpunkte willkommen, welche die Themen gesunde Ernährung, Bewegung, Zahngesundheit oder Medienkompetenz aufgreifen. Seien Sie gern kreativ.

Im Rahmen der **Kindergesundheitswochen 2022 „Gemeinsam statt allein!“** möchten wir alle Beiträge und Aktionen in einen größeren, öffentlichkeitswirksamen Kontext bringen und kreisweit bewerben.

Ihre Ideen können auch finanziell unterstützt werden. Nehmen Sie dazu gerne Kontakt mit uns auf.



Gemeinsam können wir ein spannendes, informatives und buntes Programm realisieren, um Kinder und Familien im Kreis Viersen nach den Belastungen der Pandemie zu stärken.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Ideen und Beiträge.